

TEKMOVALNA PRAVILA ZA LJUBITELJE IN ODRASLE

Skupine:

A/ Ljubitelji (bivši tekmovalci)

Starost od 14 do 28 let (pred 1.7. v letu začetka sezone so dopolnili starost 14 letin pred 30.6. v letu začetka sezone še niso dopolnili starosti 28 let)

B/ Odrasli

Starost nad 28 let (pred 1.7. v letu začetka sezone so dopolnili starost 28 let)

Program:(samo prosti programi):

A/ Ljubitelji

Dolžina prostega programa: maksimalno 3.minute 10 sekund.

Dobro sestavljen prosti program za to kategorijo mora vsebovati:

-največ 7 skokovnih elementov od katerih mora biti vsaj en skok vrste Axel. Enojni, dvojni in trojni skoki so dovoljeni. Med skokovnimi elementi so lahko maksimalno 3 skokovne kombinacije ali sekvence, od katerih lahko samo ena kombinacija ali sekvenca vsebuje 3 skoke (sekvenca lahko vsebuje več skokov, vendar štejeta le dva najvrednejša). Vsak skok je lahko ponovljen le enkrat - v kombinaciji ali sekvenci.

-največ 3 piruete različnega tipa od katerih mora biti ena kombinirana z menjavo noge in ena preskočena. Piruete morajo imeti zahtevano število obratov: minimalno 5 obratov za vse piruete brez menjave noge in minimalno 8 obratov (4+4) za vse piruete z menjavo noge: V položaju morata biti minimum 2 obrata, drugače se položaj šteje. ... - .

največ en splet korakov . ~ uporabo celotne površine drsalice (choreo-step sequence) ali splet, ki vsebuje pretežno lastovke in ostale estetske elemente drsanja (choreo-spiral sequence). za potrditev spleta spiral mora vsebovati najmanj 2 lastovki, ki sta dolgi vsaka vsaj 3 sekunde ali 1 lastovko, ki je dolga vsaj 6 sekund.

B/ Odrasli

Dolžina prostega programa: maksimalno 1 minuta 50 sekund

Dobro sestavljen prosti program za to kategorijo mora vsebovati:

-največ 4 skokovni elementi. Dovoljeni so vsi enojni skoki in enojni Axel. Dvojni in trojni skoki niso dovoljeni. Med skokovnimi elementi so lahko maksimalno 3 skokovne kombinacije ali sekvence, od katerih lahko samo ena kombinacija ali sekvenca vsebuje 3 skoke (sekvenca lahko vsebuje več skokov, vendar štejeta le dva najvrednejša). Vsak skok je lahko ponovljen le enkrat - v kombinaciji ali sekvenci.

-največ 2 pirueti različnega tipa. Piruete morajo imeti zahtevano število obratov: minimalno 3 obrati za pirueto v enem položaju brez menjave noge ali uskočeno/preskočeno pirueto, minimalno 4 obrate za kombinirano pirueto brez menjave noge in minimalno 8 obratov (4+4) za kombinirano pirueto z menjavo noge ali pirueto v enem položaju z menjavo noge . V položaju morata biti minimalno 2 obrata, drugače se položaj ne šteje.

-največ en splet korakov z uporabo poloviče površine drsališča (cbhreo-step sequence) ali splet, ki vsebuje pretežno lastovke in ostale estetske elemente drsanja (choreo-spiral sequence). Za potrditev spleta spiral mora vsebovati najmanj 2 lastovki, ki sta dolgi vsaka vsaj 3 sekunde ali 1 lastovko, ki je dolga vsaj 6 sekund.